

番号	対象年齢A/B	形式	ジャンル	タイトル	問題文	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4	正解選択肢番号	正解選択肢	解説
1	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	輪切りした野菜を横にして漢数字の十の形に切ることを何切りというでしょう？	いちよう切り	ざく切り	短冊切り	あられ切り	1	いちよう切り	その形がまるでイチヨウの葉っぱに似ているところからそのように呼ばれるようになりました。
2	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	次の料理のうち、調理法がほかと異なるものはどれでしょう？	オムレツ	チャーハン	焼きそば	茶碗蒸し	4	茶碗蒸し	オムレツ、チャーハン、焼きそばはフライパンなどで焼いたり、いためたりしてつくりませんが、茶碗蒸しはだし汁などを加えた卵液を器に入れて蒸してつくりま
3	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	カツオやアジでつくるものが有名な、魚の調理法といえば次のうちどれでしょう？	まねき	はたき	たたき	ちまき	3	たたき	カツオのたたきはカツオの表面を火であぶり、水で冷やしてから厚めに切って刺身状にしたもの。アジのたたきはアジをおろしてショウガやネギなどの薬味といっしょに細かく包丁でたたいたものです。
4	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	「さしすせそ」と呼ばれる調味料。最後の「そ」が意味する調味料は何でしょう？	醤油	味噌	ソース	ソーダ	2	味噌	一般に「さしすせそ」と呼ばれる調味料は砂糖、塩、酢、醤油、味噌の5つです。このさしすせその順番に味つけをするとよいともわれています。「せ」は「せうゆ」のことで、昔は「しょうゆ」をこのように書いていました。
5	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	料理に用いる「まな板」。ももとは何を調理するための板という意味があったでしょう？	肉	魚	豆腐	野菜	2	魚	かつては「真魚板」と書きました。「真魚」は調理に使う魚という意味があります。
6	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	麺などをゆでている時に、熱湯の中に入れる少量の水を特に何というでしょう？	びっくり水	うっかり水	こっそり水	げっそり水	1	びっくり水	沸騰して吹きこぼれるのを防ぐ役割があります。
7	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	人の名前から命名された料理はどれでしょう？	グラタン	ナポリタン	おはぎ	サンドイッチ	4	サンドイッチ	サンドイッチは18世紀のイギリスにいたサンドイッチ伯爵の名前にちなんでいます。
8	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	カリフラワーをゆでる時に酢を入れたりしますが、これはどのような理由からでしょう？	きれいにゆであがる	芯が柔らかくなる	栄養分が増える	味が甘くなる	1	きれいにゆであがる	カリフラワーにはゆでると色が変化する物質が含まれていますが、お酢を入れることでその物質が色を変えてしまうのを防ぐことができます。
9	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	スパゲティを使った料理「ナポリタン」の発祥国はどこでしょう？	アメリカ	イタリア	スペイン	日本	4	日本	スパゲティを使った「ナポリタン」は日本生まれの料理です。第二次大戦後に横浜のホテルで考案されたと伝えられています。
10	B)小学校高学年	4択クイズ	生活	料理	料理を食べ終わった後に言う「ごちそうさま」とは、元々どんな意味があるでしょう？	今夜はよく眠れそう	悔しいけど負けを認めます	走り回ってくれてありがとう	このことは他の人には話しません	3	走り回ってくれてありがとう	漢字では「ご馳走様」と書きます。馳走とは走り回るという意味があり、おもてなしをするために食事の材料を走り回って集める様子を指しています。